

## Informationen, Beratung und Hilfen im Notfall

In dieser durch die Corona-Krise verordneten Zwangspause sind Familien plötzlich mehr denn je auf sich gestellt, ohne Kinderbetreuung und Unterstützung von außen, eingeschränkt in ihren sozialen Kontakten und ungewohnt viel zusammen in der Enge des Wohnraums. Daraus können sich Stress und Spannungen im Zusammenleben ergeben.

Wenn Sie Fragen haben, Beratung oder Hilfe im Notfall brauchen, können Sie sich per E-Mail oder telefonisch an folgende Stellen wenden:

### Information und Beratung

#### Beratungsstelle für Familie und Jugend mit ihren Fachstellen

- **Erziehungs- und Familienberatung**  
Tel.: 07131 994-338  
[erziehungsberatungsstelle@landratsamt-heilbronn.de](mailto:erziehungsberatungsstelle@landratsamt-heilbronn.de)
- **JuMäX**  
Hilfe nach sexuellem Missbrauch von Jungen und Mädchen aus dem Landkreis Heilbronn  
Tel.: 07131 994-400 oder -338  
[jumaex@landratsamt-heilbronn.de](mailto:jumaex@landratsamt-heilbronn.de)
- **Schwangerenberatung**  
Tel.: 07131 994-649
- **Koordinationsstelle Frühe Familienhilfen**  
Tel.: 07131 994-7030 oder -546  
[fruehe-familienhilfen@landratsamt-heilbronn.de](mailto:fruehe-familienhilfen@landratsamt-heilbronn.de)
- **Fachdienst Trennung, Scheidung, Umgang**  
Tel.: 07131 994-8040

#### Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst

Tel.: 07131 994-352

[jugendamt@Landratsamt-Heilbronn.de](mailto:jugendamt@Landratsamt-Heilbronn.de)

#### Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Heilbronn-Hohenlohe

Professionelles Krisentelefon von Montag bis Freitag 8 - 20 Uhr

Tel.: 07131 89809-302

[pfl@caritas-heilbronn-hohenlohe.de](mailto:pfl@caritas-heilbronn-hohenlohe.de)

#### Psychologische Beratungsstelle Diakonisches Werk Heilbronn

Tel.: 07131 964420

[pbs@diakonie-heilbronn.de](mailto:pbs@diakonie-heilbronn.de)

#### Kinderschutzbund Heilbronn

Eltern-Hotline, täglich von 10 Uhr bis 22 Uhr erreichbar.

Tel.: 0162 8987768

[info@kinderschutzbund-hn.de](mailto:info@kinderschutzbund-hn.de)

#### Hilfen im Notfall:

##### Soforthilfe bei häuslicher Gewalt

Polizei (Notruf)

Tel.: 110

### **Soforthilfe bei sexualisierter Gewalt Kriminalpolizei Heilbronn**

Tel.: 07131 1044444

### **Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung am SLK-Klinikum am Gesundbrunnen**

Tel.: 07131 4922111

[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)

### **Beratungsstelle des Frauen- und Kinderschutzhomes der Diakonie Heilbronn**

Tel.: 07131 81497 rund um die Uhr erreichbar über die Mitternachtsmission

[mitternachtsmission@diakonieheilbronn.de](mailto:mitternachtsmission@diakonieheilbronn.de)

[www.diakonie-heilbronn.de](http://www.diakonie-heilbronn.de)

### **Frauen helfen Frauen e.V. Frauenhaus und Beratungsstelle**

Notruf für körperlich und seelisch misshandelte Frauen

Tel.: 07131 507853

0179 5255375 (rund um die Uhr)

[info@frauenhaus-heilbronn.de](mailto:info@frauenhaus-heilbronn.de)

[www.frauenhaus-heilbronn.de](http://www.frauenhaus-heilbronn.de)

### **pro familia Heilbronn e.V.**

NOTRUF - Beratungsstelle

Beratung - Information – Prävention

bei sexueller & häuslicher Gewalt

Tel.: 07131 930090

[www.notruf-beratungsstelle-heilbronn.de](http://www.notruf-beratungsstelle-heilbronn.de)

[notruf.heilbronn@profamilia.de](mailto:notruf.heilbronn@profamilia.de)

### **Ökumenische Telefonseelsorge Heilbronn**

Dekanat Heilbronn und Neckarsulm, Evangelische Kirchengemeinde Heilbronn

Tel. 07131 86566

[ts.heilbronn@t-online.de](mailto:ts.heilbronn@t-online.de)

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### **Arbeitskreis Leben e.V. Heilbronn, Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr**

Montag, Dienstag und Freitag 10 – 12 Uhr

Mittwoch 15 – 17 Uhr

Donnerstag 16 – 18 Uhr

Tel. 07131 164251

[akl-heilbronn@ak-leben.de](mailto:akl-heilbronn@ak-leben.de)

### **Bundesweite Hilfetelefone**

#### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

Tel.: 0800 0116016

Rund um die Uhr, in 17 Sprachen

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

#### **Hilfetelefon „Schwangere in Not“**

Tel.: 0800 4040020

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

#### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

Tel.: 0800 2255530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr  
Di und Do 15 – 17 Uhr  
[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

### **Hilfetelefon tatgeneigte Personen**

Tel: 0800 7022240  
[www.bevor-was-passiert.de](http://www.bevor-was-passiert.de)

### **Elterntelefon**

Tel.: 0800 1110550  
Mo – Fr 9 – 17 Uhr |  
Di und Do 17 – 19 Uhr  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### **Für Kinder und Jugendliche**

#### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

Online-Beratung für Jugendliche  
[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)  
[beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

#### **Nummer gegen Kummer**

Tel.: 116 111  
Mo – Sa 14 – 20 Uhr  
Mo, Mi, Do 10–12 Uhr  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
(auch per Chat und Mail erreichbar)

#### **Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung**

Online Beratung für Jugendliche  
<https://jugend.bke-beratung.de>

#### **Jugendnotmail**

[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)